

" RECREACION LABORAL EN LAS INDUSTRIAS "

AUTOR : CLAUDINA URRUTIA VIDAL
COLABORADORES : CESAR GARCES P.
PATRICIO TOLEDO B.
LUIS OSSES E.
JUAN C. AGUILAR M.
ANDREA PAIVA M.

SEPTIEMBRE 1983.-

INTRODUCCION

La sociedad contemporánea experimenta profundas transformaciones, tanto de orden cualitativo como cuantitativo, por lo que el hombre como parte de ella, es víctima directa de este fenómeno, siendo afectado en sus características más profundas. Esto provoca que se desvirtúe el sentido de sus valores esenciales, el significado de su vida, de la cultura y de la sociedad de la que forma parte.

Estas transformaciones operan en todos los planos de la vida del hombre, en forma acelerada, alejándolo progresivamente de su fin último, aunque se afirme que la era tecnológica aporta innumerables ventajas para su beneficio personal y social. Al intentar rescatar al hombre de esta situación en la que se encuentra inmerso, estimamos que uno de los medios más efectivos y placenteros es la Recreación, agente de la disciplina Educación Física. Nos parece que los elementos que la componen ofrecen a este hombre, cautivo de la tecnología y mecanización, una variedad de caminos a través de los cuales puede encontrar una válvula de escape a su alineación y volverlo en gran medida a su equilibrio humano.

Es así que la Recreación tiende a: la búsqueda del placer, al desarrollo de una concepción estética, a facilitar la asociación con otros, a la reafirmación personal, al desarrollo de la creatividad y a la integración en la vida comunitaria. En vista a los aportes de la Recreación, podemos afirmar que ella es realmente una necesidad del hombre actual, por lo que éste debe recrearse, tanto a nivel individual como grupal.

El presente trabajo pretende entregar en un marco netamente descriptivo-teórico las líneas directrices que orienten el quehacer recreativo en forma consciente, planificada y dirigida, de un importante grupo dentro de la vida comunitaria: el trabajador industrial.

FORMULACION DEL PROBLEMA

Si pensamos que la Recreación como parte de la disciplina Educación Física, Deporte y Recreación es uno de los medios más eficaces para la formación del Hombre, debe estar siempre presente en el proceso educativo, en la vida social y vida de trabajo del individuo. Dicho agente debe ser dirigido por personas con un profundo conocimiento de su quehacer, de sus principios y derechos, para desarrollar el máximo las potencialidades del ser humano, desde su inicio en la escolaridad hasta alcanzar el campo profesional en el cual se desempeñará en su vida adulta.

La Recreación nos ofrece una serie de recursos que permiten a cada individuo realizar su condición de persona, desarrollar sus posibilidades al máximo, eliminando o neutralizando factores que se oponen a su total realización.

En la actualidad con el acelerado avance científico y tecnológico, el hombre ha disminuído sus horas de trabajo, con lo cual sus horas de tiempo libre han aumentado en gran medida. Horas que son mal utilizadas en actividades sedentarias que no producen ningún beneficio o enriquecimiento personal del individuo. Por lo anterior es que necesitamos hacer un estudio que nos ofrezca juicios valorativos de la Recreación en el campo laboral, teniendo un fundamento teórico, basado en las características bio-sicosociales, necesidades e intereses del hombre adulto que labora en la industria, para así entregar un proyecto que sirva para ocupar en forma metódica el tiempo libre en actividades planificadas y que produzcan en parte un equilibrio entre la vida laboral y la vida libre de obligaciones.

OBJETIVOS DEL ESTUDIO

1. Identificar y analizar las características biosicosociales, necesidades e intereses del hombre adulto.
2. Identificar y analizar los contenidos que conforman el agente Recreación y -

la problemática del tiempo libre en el campo laboral.

3. Relacionar el referente conceptual de la disciplina con los elementos organizacionales de las industrias.
4. Diseñar un Plan Recreativo para los trabajadores de las industrias considerando los puntos señalados anteriormente.

RESUMEN DEL TRABAJO

La primera parte de este estudio apunta al profundo estudio de las características del hombre adulto en cuanto a su esfera biológica, física, psicológica y social.

Por otro lado se estudia a la Recreación como agente, relacionándola directamente con la gran gama de actividades que ella brinda.

La indiscutible importancia de los Derechos Humanos al Tiempo Libre y los Principios que la Recreación sustenta, no escapan a un análisis crítico, más aún cobran una evidente importancia si pensamos en la práctica de actividades recreativas por parte del Trabajador.

Dicho análisis propició, la especialización de la Recreación en el campo laboral y podemos decir que está destinada a los trabajadores con el objeto de entregarle la oportunidad de desarrollarse en otras facetas de su vida, tales como: la libre creación, originalidad, desarrollo físico armónico, socialización etc. Por ende algunos de los objetivos más importantes de la Recreación en este campo son:

1. Liberar al hombre tanto de la fatiga física como psíquica que ocasiona la actividad laboral, aún cuando va más allá de los límites de la tolerancia fisiológica.
2. Liberar al trabajador de la inactividad y unifuncionalidad muscular que acarrea el maquinismo y la automatización provocando el desarrollo completo y unilateral del cuerpo.

3. Ayudar a la socialización con hondo contenido afectivo entre los trabajadores, liberándolos de la fría relación laboral.

Posteriormente se realiza un estudio de las Organizaciones avalado por alrededor de 8 textos relacionados con el tema, buscando el referente conceptual más adecuado para posteriormente relacionarlo y buscar la incidencia que la Recreación tiene en dicho aspecto. Es así donde la Comunicación aparece como un factor determinante en las relaciones interpersonales y el flujo de comunicación es constante, tanto de los niveles inferiores a los superiores y viceversa. En el instante mismo en que se comienza a planificar y organizar actividades recreativas, esta relación se ve favorecida enormemente a todo nivel.

Encontramos que el Liderazgo en las Organizaciones es de vital importancia y se ve reforzado más aún con la Recreación, ya que el líder se transforma en un medio a través del cual ella cumple su papel socializador e integrador. En la industria es importantísimo la presencia de estos líderes y ésta debe dar la posibilidad de que se muestren, creando situaciones para ello de tal modo que se establezca un nexo entre la Industria y las necesidades, inquietudes e intereses de los trabajadores. Así la empresa o industria podrá modificar las normas, para que el ambiente de trabajo sea más grato, lo que ayudará posiblemente a desarrollar tanto al trabajador como a la empresa, aumentando los niveles de eficiencia del mismo.

En cuanto a la Motivación en las organizaciones podemos afirmar que ocupa un lugar preponderante ya que el hombre es un ser de necesidades y que siempre está tratando de satisfacerlas de un modo u otro y a cualquier precio. Así es como la Motivación se presenta como un estado de desequilibrio provocado por la existencia de una necesidad o deseo y la percepción de un objeto, fin o meta que podría satisfacerla. Para el estudio de las necesidades nos basamos en las cinco áreas de necesidades básicas propuesto por Maslow. Las necesidades de afiliación, de relación afectiva, de posición y autorealización deben ser satisfechas, ya que su permanencia en la persona a través del tiempo van provocando en ésta un deterioro de sus facultades físicas, orgánicas, mentales y en algunas ocasiones espirituales, aislándola del resto de la comunidad. Si la industria toma a la Recreación con todos los beneficios que conlleva

a la persona para su desarrollo como tal, estrá satisfaciendo concretamente las necesidades anotadas anteriormente en forma agradable y placentera.

A la luz de lo anteriormente expuesto la Recreación Laboral adquiere un rol importante, tanto preventivo como recuperador ya que ejercita funciones físicas naturales, prepara al organismo para el mejor desempeño en los diferentes esfuerzos a que el hombre está sometido. Por otra parte, también permite un equilibrio entre tensión y relajación sicofísicas, permite que el espíritu recupere el control existencial, finalmente permite tener un individuo psicológicamente tranquilo a través de la práctica de actividades recreativas siempre que ellas sean previamente planificadas y técnicamente bien dirigidas.

Al final de este estudio se propone un Proyecto Recreativo cuyo nombre es "ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA TRABAJADORES DE INDUSTRIAS", basado principalmente en la realidad existente de las industrias de la comuna de Talcahuano, cuya duración es de un año.